

## Anmeldung:

Hiermit melde ich mich zu dem Kurs „Kinder im Blick“ an.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon-Nr.: \_\_\_\_\_

Kinder: \_\_\_\_\_

Anzahl: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Bedingung für die Teilnahme ist ein persönliches oder telefonisches Vorgespräch mit einer Kursleiterin.

Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein  
Eschersheimer Landstr. 567  
60431 Frankfurt am Main  
Tel. 069 / 5302-291  
Fax 069 / 5302-294  
lebensberatung@erv-frankfurt.de

## Grundlagen des Kurses:

„Kinder im Blick“ ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das vom Familien-Notruf München und der Ludwig-Maximilians-Universität München entwickelt wurde. Es hat seine Grundlagen in der Stress- und Scheidungsforschung.

Besuchen Sie die Homepage:  
[www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de)

## Kursangebot in Frankfurt

Start: Montag, 17.01.2011  
Mittwoch, 20.01.2011

Der Elternkurs wird durchgeführt von:

Evangelisches Zentrum für Beratung und Therapie am Weißen Stein  
Paar- und Lebensberatung  
Vera Dietl-Krüger  
Tel. 069 / 53 02-291  
lebensberatung@erv-frankfurt.de

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst  
Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung  
Judith Rosner  
Tel. 069 / 75 93 672-10  
familienberatung-hoechst@erv-fb1.de

Bei den Kursleiterinnen erhalten Sie weitere Informationen

## Evangelische Zentren für Beratung und Therapie am Weißen Stein und in Höchst



# Kinder im Blick

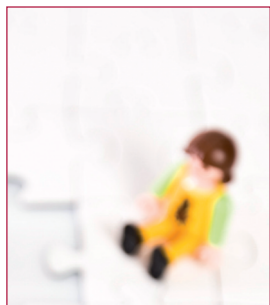
## Was bietet dieser Kurs?

Durch die Trennung der Eltern verändert sich vieles für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?



## Die Themen im Überblick:

Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung:

- Fallstricke und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen - was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zu meinem Kind pflegen.
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen - was trägt mich, was ist mir wichtig?



## Der Kurs:

- umfasst 6 Sitzungen à 3 Stunden in einer überschaubaren Gruppe (ca. 10 TeilnehmerInnen),
- findet entweder montags **oder** mittwochs jeweils von 17.00 - 20.00 Uhr statt,
- wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Abenden teilnehmen,
- wird von einem professionellen Zweier-team geleitet,
- hilft neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben,
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zu Hause zu vertiefen.

